

# National Centers for Learning Excellence



## Monthly Newsletter April 2026

A Resource of Information for Your Family

### HEAD START CALENDAR...

#### April

- 1 - 6 - No Head Start & 4K Classes - Spring Break
- 7 - Head Start & 4K Classes Resume
- 17 - Family Activity - Curriculum Showcase

#### May

- TBD - Head Start Last Day
- TBD - Head Start Graduation for those Entering 5K
- 25 - Memorial Day, No 4K Classes



### CONNECTION CARD

"Try" this connection strategy with your child!

SHOW IT to  
GROW IT

Kids don't need lectures

about emotional skills.

They need to see them in action.

Lead by example,

not explanation.

**LECTURES:**  
Keep it short.  
Modeling sticks  
longer than  
speeches.

**SKILLS:**  
Regulate out  
loud: "I'm taking  
a breath before  
I respond."

**EXAMPLE:**  
Walk the walk: show  
them what you want  
them to practice.

**SEE:**  
Let them  
witness your  
full, real growth,  
not filtered  
perfection.

**EXPLANATION:**  
Explanation  
Follows  
modeling, not  
the other way  
around.

### WAUKESHA PUBLIC LIBRARY

321 Wisconsin Ave. Waukesha, WI 53186  
262-524-3692

#### April Activity

##### Stories Alive

April 6 & 20 @ 10:00 AM

Stories spring to life at these drop-in storytimes for kids of all ages. Our storytellers will ignite young imaginations with puppetry, songs, interactive fingerplays, and imaginative activities. Watch as the magic of storytelling comes alive!

##### Wiggles & Giggles Storytime

Tuesdays @ 10:00 AM,

Shake those sillies out with fun stories, singing, dancing, and more!

##### Pajama Rama

Tuesdays @ 6:30 PM,

Join Miss Kathy and her lovable puppet friends for cozy bedtime stories. PJs, pillows, and fuzzy slippers optional.

##### Baby & Toddler Storytime & Playgroup

Fridays @ 10:00 AM, \*No story time or playgroup on April 3.

Infants, toddlers, and their caregivers are invited to join us for stories, music, fingerplays, and other activities that help foster a love of reading. Storytime is followed by an informal playgroup for families. Drop in and enjoy a room filled with toys, puzzles, music, and (of course!) books.

##### Music Mondays

April 13 & 27 @ 10:00 AM

Thirty minutes of songs and rhymes will encourage singing, dancing, and playing.

##### Preschool Fun Days

Thursdays @ 10:00 AM, \*No Preschool Fun Day on April 2.

Kids ages 3-4 and their caregivers are invited to join us for a fun-filled morning of stories and early literacy activities. We will focus on the five key early literacy skills: READ! TALK! SING! WRITE! PLAY

##### Messy Masterpieces

May 4, 11, & 18 @ 10:00 AM

Let your child explore art without the pressure of making anything specific. Kids will be encouraged to experiment, play, and discover their own artistic style.

Día de los Niños

Saturday, April 25

10:00 AM-12:00 PM · Program Room A/B

Join us for a bilingual celebration that connects families to diverse stories and honors cultural heritage.

DÍA DE  
LOS NIÑOS

## CARBON MONOXIDE POISONING: HOW TO PROTECT YOUR FAMILY

Carbon monoxide (CO) is a poison gas that is a by-product of appliances, heaters, and automobiles that burn gasoline, natural gas, wood, oil, kerosene or propane. It has no color, no taste and no odor.

Each year in the United States, around 50,000 people go to emergency departments for carbon monoxide poisoning, and more than 400 people die from it.

### ***Carbon monoxide: why kids are at higher risk***

When your child breathes carbon monoxide, it harms the ability of their blood to transport oxygen. Although everyone is at risk for carbon monoxide poisoning, it is particularly dangerous for children because they breathe faster and inhale more CO per pound of body weight. Fortunately, there are steps you can take to help protect your family from CO poisoning. The American Academy of Pediatrics (AAP) encourages families and communities to work together to protect children against carbon monoxide poisoning, especially during a crisis or disaster when the power goes out. The risk of carbon monoxide poisoning goes up after disasters, when gasoline- or diesel-powered generators are used as alternative sources of fuel or electricity for heating or cooking. This can cause carbon monoxide to build up in a house or garage.

### ***Carbon monoxide detectors***

To protect against carbon monoxide poisoning or exposure, your home should have at least one carbon monoxide detector on each floor. If you have a battery-operated detector, remember to change the batteries every 6 months. Keep in mind that plug-in detectors might not go off if there is a carbon monoxide leak while your power is out. If your detector alarm goes off, leave the house immediately, and call 911. If it is cold outside, you can wait at a neighbor's house or in your car until the fire department arrives. If you wait in a car, make sure it is parked outside, as carbon monoxide fumes from the car's exhaust can quickly fill up a garage, even if the garage door is open.

### ***Tips to prevent problems with carbon monoxide in the home & other environments***

Carbon monoxide poisonings most often happen in the home. CO in fumes produced by furnaces, kerosene heaters, vehicles "warmed up" in garages, stoves, lanterns, and gas ranges, portable generators, or by burning charcoal and wood. CO from these sources can build up in enclosed or partially enclosed spaces. Reduce your family's exposure to CO by following the recommendations below.

- ***Fuel-burning appliances***
  - Forced-air furnaces should be checked by a professional once a year or as recommended by the manufacturer. Pilot lights can produce carbon monoxide, so they should be kept in good working order.
  - All fuel-burning appliances (such as gas water heaters, gas stoves, gas clothes dryers) should be checked professionally once a year or as recommended by the manufacturer.
  - Gas cooking stove tops and ovens should not be used for supplemental heat.
- ***Fireplaces & woodstoves***
  - Fireplaces and woodstoves should be checked professionally once a year or as recommended by the manufacturer.
  - Check to ensure the flue is open during operation. Proper use, inspection, and maintenance of vent-free fireplaces (and space heaters) are recommended.
- ***Space heaters***
  - Fuel-burning space heaters should be checked professionally once a year or as recommended by the manufacturer.
  - Space heaters should be properly vented during use, according to the manufacturer's specifications.
- ***Automobiles & other motor vehicles***
  - Regular inspection and maintenance of the vehicle exhaust system are recommended. Many states have vehicle inspection programs to ensure this practice.
  - Never leave an automobile running to "warm up" in the garage or other enclosed space; CO can build up in a home even when a garage door is open.
- ***Generators & other fuel-powered equipment***
  - Follow the manufacturer's recommendations when operating generators and other fuel-powered equipment.
  - When the power goes out, keep your generator outside. Portable back-up generators produce CO.
  - Always set up a generator at least 20 feet from your house.
- ***Barbecue grills & hibachis***
  - Never use barbecue grills or hibachis indoors.
  - Never use barbecue grills or hibachis in poorly ventilated spaces such as garages, campers, and tents.
- ***Boats***
  - Be aware that CO poisoning can mimic symptoms of sea sickness.
  - Schedule regular engine and exhaust system maintenance.
  - Consider installing a CO detector in the accommodation space on the boat.
  - Never swim under the back deck or swim platform as CO builds up near exhaust vents.

### **CARBON MONOXIDE (CO) POISONING**



# National Centers for Learning Excellence



## Carta de Noticias Abril 2016

Un Recurso Informativo para su Familia

### CALENDARIO DE HEAD START...

#### Abril

- 1 - 6 - **No Hay Clases en Head Start & 4K**  
Vacaciones de Primavera
- 7 - Regreso a Clases en Head Start & 4K
- 17 - Actividad Familiar - **Presentación del Plan de Estudios**

#### Mayo

- ??? - Ultimo Día de Clases en Head Start
- ??? - Graduación de Head Start
- 25 - **Día de Recordación - No Hay Clases en 4K**



### TARJETA DE CONEXIÓN

"Trata" esta estrategia de conexión con tu hijo(a)

## MUÉSTRALA PARA QUE CREZCA

**VERLA**  
Deje que sean testigos de tu crecimiento completo y real, no de la perfección filtrada.

Los niños no necesitan lecturas sobre habilidades emocionales.

Necesitan verla en acción y predicar con el ejemplo, no con explicaciones.

**EXPLICACION**  
La explicación sigue al modelado, no al revés

**EJEMPLO**  
Predique con el ejemplo: muéstrele lo que quiere que practiquen

**LECTURA**  
Sea breve. El modelar perdura más que los discursos.

**HABILIDADES**  
Regule en voz alta: "Estoy tomando aire antes de responder".

### BIBLIOTECA PUBLICA DE WAUKESHA

321 Wisconsin Ave. Waukesha, WI 53186  
262-524-3692

#### Actividades en el mes de Abril

##### Cuentos en vivo

Abril 6 y 20 @ 10:00 AM

Los cuentos cobran vida durante esta hora del cuento para niños y niñas de todas las edades. Nuestros narradores cuentan los cuentos de manera interesante y entretenida, y despertarán la imaginación de los niños y niñas con títeres, canciones, juegos con los dedos y actividades para fomentar la imaginación. ¡Descubre cómo la magia de contar cuentos hace que los cuentos tomen vida!

##### Cuentos para bailar y reírse

Martes @ 10:00 AM,

¡Vamos a relajarnos escuchando cuentos divertidos, cantando, bailando y más!

##### Cuentos en Pijamas

Martes @ 6:30 PM,

Acompañe a la Señorita Kathy y a sus adorables amigos títeres para disfrutar de acogedores cuentos antes de dormir. Es opcional venir en pijamas, traer almohadas y pantuflas.

##### Hora del cuento y grupo de juegos para bebés y niñas y niños pequeños

Viernes @ 10:00 AM, \*No habrá esta actividad en Abril 3.

Los bebés, las niñas y niños pequeños y las personas que los cuidan, están invitados a acompañarnos para disfrutar de cuentos, música, juegos con los dedos y otras actividades que ayudan a fomentar el amor por la lectura. Después acompañenos y disfrute de un salón lleno de juguetes, rompecabezas, música, y (¡por supuesto!) libros.

##### Los lunes musicales

Abril 13 y 27 @ 10:00 AM

Treinta minutos de canciones y rimas que te animarán a cantar, bailar y jugar.

##### Días de diversión para los niños (as) en edad pre-escolar

Los niños y niñas de 3 a 4 años de edad y su familia/ las personas que los cuidan están invitados a acompañarnos para una mañana llena de diversión, cuentos y actividades de lecto-escritura temprana. Nos vamos a concentrar en las cinco habilidades principales de la lecto-escritura temprana: ¡LEER! ¡HABLAR! ¡CANTAR! ¡ESCRIBIR! ¡JUGAR!

##### Obras maestras al estilo relajado

Mayo 4, 11, & 18 @ 10:00 AM

Deje que sus hijos exploren el arte sin la presión de tener que crear algo específico. Se animará a los niños y niñas a experimentar, jugar y descubrir su propio estilo artístico.

#### Día de los Niños

El sábado 25 de abril

10:00 AM-12:00 PM - El programa será en el Salón A/B

Acompañanos a nuestra celebración bilingüe que conecta a las familias con cuentos diversos y celebrar la herencia cultural. No es necesario inscribirse.



# CÓMO PROTEGER A SU FAMILIA DE LA INTOXICACIÓN POR MONÓXIDO DE CARBONO

El monóxido de carbono es un gas tóxico que se emana como subproducto de electrodomésticos, calentadores y automóviles que queman gasolina, gas natural, madera, aceite, keroseno o gas propano. No tiene color, sabor ni olor.

Cada año, cerca de 20.000 personas son atendidas en las salas de emergencia por intoxicación por monóxido de carbono, y más de 400 personas mueren a causa de ello

## **Monóxido de carbono: por qué los niños corren más riesgo**

Cuando un niño respira monóxido de carbono (CO), afecta la capacidad de su sangre para transportar oxígeno. Aunque todas las personas corren riesgo de intoxicación por CO, es particularmente peligroso para los niños debido a que ellos respiran más rápido e inhalan más CO por libra de peso corporal.

La American Academy of Pediatrics (AAP) recomienda a las familias y a las comunidades trabajar juntos para proteger a los niños de las intoxicaciones por monóxido de carbono, especialmente en tiempos de crisis o catástrofes en las que no hay energía eléctrica.

## **Detectores de monóxido de carbono**

Para protegerse contra el envenenamiento o la exposición al monóxido de carbono, su hogar debe tener por lo menos un detector de monóxido de carbono por piso. Si tiene un detector de pilas, recuerde cambiar las pilas cada 6 meses. Tenga en cuenta que es posible que los detectores de enchufar no se activen si hay fuga de monóxido de carbono mientras no haya electricidad.

Si se activa la alarma de su detector, salga de la casa de inmediato y llame al 911. Si hace frío afuera, puede esperar en la casa de un vecino o en su automóvil hasta que lleguen los bomberos. Si espera en un automóvil, asegúrese de que esté estacionado afuera, ya que los vapores de monóxido de carbono del exosto pueden llenar rápidamente el garaje, incluso si la puerta del garaje está abierta.

## **Consejos para prevenir problemas con el monóxido de carbono en su hogar y en otros lugares**

Las intoxicaciones por monóxido de carbono ocurren con mayor frecuencia en el hogar. El CO se encuentra en los humos producidos por hornos, calentadores de queroseno, vehículos "calentados" en garajes, estufas, linternas y estufas de gas, generadores portátiles o por la quema de carbón y madera. El CO de estas fuentes puede acumularse en espacios cerrados o parcialmente cerrados. Reduzca la exposición de su familia al monóxido de carbono siguiendo las recomendaciones a continuación.

- **Electrodomésticos o aparatos que usan combustible**
  - Los hornos de ventilación forzada deben ser revisados por un profesional una vez al año o según lo recomiende el fabricante. Los indicadores luminosos (llama piloto) pueden producir CO y deben mantenerse en buen estado.
  - Todos los aparatos que funcionan con combustible (por ejemplo, calentadores de agua a gas, estufas de gas, secadoras de ropa a gas) deben ser revisadas por un profesional todos los años o según las recomendaciones del fabricante.
  - Las hornillas de las estufas de gas o los hornos no se deben usar como calentadores suplementarios.
- **Chimeneas y estufas de leña**
  - Las chimeneas y las estufas de leña deben ser revisadas por un profesional una vez al año o según las recomendaciones del fabricante.
  - Cerciórese de que el tiro de la chimenea esté abierto durante su funcionamiento. Se recomienda el uso apropiado, la inspección y el mantenimiento de chimeneas sin salidas al exterior (y calentadores de espacio).
- **Calentadores de espacio**
  - Los calentadores de espacio de combustible deben ser revisados por un profesional anualmente y según las recomendaciones del fabricante.
  - Los calentadores de espacio deben tener ventilación adecuada mientras están en uso, de acuerdo con las especificaciones del fabricante.
- **Automóviles y otros vehículos de motor**
  - Se recomienda la inspección y el mantenimiento regular del sistema de escape del vehículo. Muchos estados tienen programas de inspección de vehículos para garantizar esta práctica.
  - Nunca deje un automóvil encendido en el garaje o en otro espacio cerrado; el CO puede acumularse en una casa cuando la puerta del garaje se deja abierta.
- **Generadores y otros equipos que funcionan con combustible**
  - Siga las recomendaciones del fabricante al operar generadores y otros equipos/máquinas que funcionan con combustible.
  - Cuando haya un corte de electricidad, mantenga su generador afuera. Los generadores portátiles de reserva producen CO.
  - Coloque siempre un generador por lo menos a 20 pies (6 metros) de su casa.
- **Parrillas al carbón e hibachis**
  - Nunca use una parrilla al carbón dentro de la casa.
  - Nunca use parrillas al carbón o hibachis en áreas con poca ventilación, tales como garajes, tiendas de campamento o carpas.
- **Embarcaciones (lanchas, botes)**
  - Tenga presente que las intoxicaciones por monóxido de carbono tienen síntomas parecidos a los mareos del mar.
  - Programe mantenimiento del sistema de ventilación y el motor con regularidad.
  - Instale un detector de monóxido de carbono en los espacios de alojamiento de la embarcación.
  - Nunca nade debajo de la popa trasera o plataformas de baño ya que el monóxido de carbono se acumula cerca del exosto (sistema de escape).

## **INTOXICACIÓN POR MONÓXIDO DE CARBONO (CO)**

