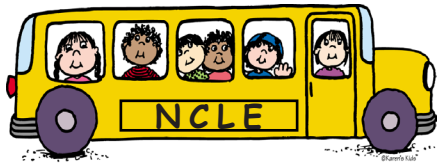


National Centers for Learning Excellence



Monthly Newsletter May 2025

A RESOURCE OF INFORMATION FOR YOUR FAMILY!

Head Start Calendar...

May

20.....Head Start Last Day of School for:

Ms. Yessenia	Ms. Sonia	Ms. Bonnie
Ms. Laura	Ms. Jessica	Ms. Heather
Ms. Thia	Ms. Sammi	
Ms. Hind	Ms. Christi	

Head Start Graduation for those Entering 5K



Teacher will let you
know the date



Returning Families

Please remember to call us if you have a phone or address change during the summer. We will need this information to contact you when we are ready to start back in the fall.

Have a Happy summer!

thank you!

National Centers for Learning Excellence would like to thank you for allowing us to share in your child's life. We hope that your family has many happy memories of the family events we offered throughout the school year. If we can be of further help, please, don't hesitate to call us. You may be gone from our building but you are still in our thoughts and wishes for a wonderful future.



S22 W22660 Broadway Suite 2
Waukesha, WI. 262-549-5575
Visit Our Website

Managing Kids Anger

Thursday, 5/1 **Virtual** 5:30 pm - 7:00 pm

Learn strategies for helping children regulate strong emotions safely and learn some valuable coping strategies to maintain your own sense of calm.

Ages & Stages

Monday, 5/12 **Virtual** 5:30 pm - 7:00 pm

Learning to use the toilet can seem like a big task. Learn strategies to support you and your toddler to be successful.

May Support Group - Afternoon - Mental Health

Wednesday, 5/14 **Virtual** 12:00 pm - 1:00 pm

Engage in a discussion with a parent education expert about the high and lows of parenting using evidence-based strategies for overcoming challenges, enhancing the joys of parenting, and fostering a deeper connection with your children.

May Support Group - Evening - Mental Health

Wednesday, 5/21 **Virtual** 7:00 pm - 8:00 pm

Engage in a discussion with a parent education expert about the high and lows of parenting using evidence-based strategies for overcoming challenges, enhancing the joys of parenting, and fostering a deeper connection with your children.

Technology Impact

Thursday, 5/29 **Virtual** 5:30 pm - 7:00 pm

Healthy self-esteem gives kids confidence in themselves and their abilities. Learn the building blocks for healthy self-esteem.

Grupo de Juego in Spanish

Sunday, 6/1, **Community Outings**

Discuta los altibajos de la crianza de los hijos con un experto en educación para padres. Los horarios y ubicaciones variarán.

Balancing Work and Family

Thursday, 6/12 **Virtual** 5:30 pm - 7:00 pm

Build a plan to balance the needs of your children with your work place.

Coping with Stress

Wednesday, 6/25, **Virtual** 5:30 pm - 7:00 pm

The busy, demanding job of being a parent can cause stress. Learn strategies to manage stress and create lifestyle changes.

How to Protect Your Children from Lead Poisoning

Lead is toxic to everyone, but young children are at higher risk. Parents and staff can use this brochure to learn about the effects of unsafe levels of lead in blood and about how to avoid lead exposure.

What Is Lead Poisoning?

Lead is a metal that is harmful, especially to the nerves, when it builds up in the body. Children and pregnant women are at high risk when exposed.

How Do I Protect My Child from Lead?

- Recognize where lead is found and how it gets into the body.
- Avoid exposure whenever you can.

Where Do You Find Lead?

Lead exposure can be higher near truck routes and certain factories, for example. Toys and candies made outside the U.S., in places where rules for making things are less strict, may contain lead. Lead can also be found in old paint and certain pottery dishes. Think about what is in your environment and ask questions!

1. Lead in water
2. Lead glazed pottery
3. Lead painted toys
4. Lead from soil
5. Lead soldered cans
6. Peeling lead paint
7. Airborne lead
8. Lead crystal

Who Is at Greatest Risk?

Children under the age of 6 and pregnant women.

How Does Lead Get into Your Child's Body?

- Children breathe in the lead or get it on their hands or toys and swallow it.
- Their small bodies absorb more lead.
- They crawl on the floor or in soil outside and then put their hands or other objects in their mouths.
- Lead can also be passed from mother to unborn baby during pregnancy.

What Are the Risks of Lead Poisoning?

Small amounts of lead can build up in the body and cause us to get sick.

Build-up of lead in children is especially dangerous because:

- Lead sickness does not always cause symptoms we can see.
- Lead can permanently harm the brain and nervous system of your child.
- Lead can cause learning problems, attention problems, and behavior problems in your child.
- Lead can sometimes cause speech and hearing problems and slow down your child's growth.

How Do You Test for Lead Poisoning?

- Talk with your health care provider about the risk for your child.
- A blood test, through either finger stick or blood draw, is the only way to know for sure.

Many children who have lead poisoning do not look or act sick!

Protect Your Family from Lead

Remove Any Lead in Your Home

- Use wet paper towels to clean up dust with lead.
- Clean often around windows and play areas, and wet mop floors often.
- Wash hands and toys often with soap and water.
- Use duct tape to cover chipping or peeling paint.

Give Your Child Healthy Foods

- Feed your child healthy meals with foods like milk, cheese, green leafy vegetables, peanut butter, beans, cereals, oranges, and peppers. Foods with vitamin C, iron, and calcium may help keep lead out of the body.

Get Your Child Tested and Contact Your Health Department

- Contact your local health department or doctor if you see chipping or peeling paint or think there may be lead in or around your home.
- You may need an expert to help you remove the lead in your home.

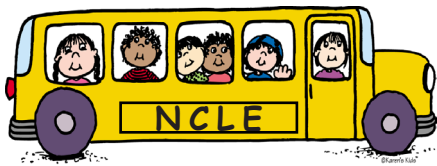
Call the National Lead Information Center at: (800) 424-5323 or visit the United States Environmental Protection Agency (EPA) website.

REMEMBER: Protect Your Family from Lead

- Lead exposure can harm young children and babies even before they are born!
- Separate children and pregnant women from home repair areas or areas with peeling/ chipping paint.
- Even children who seem healthy may have dangerous levels of lead in their bodies.
- Tell your health care provider about your home to check if there is risk.
- Be aware of the risks where you and your child live, work, and play.

**The Good News: Lead Poisoning Is
100 percent Preventable!
You Can Protect Your Family!**

National Centers for Learning Excellence



Carta de Noticias Mayo 2025

UN RECURSO DE INFORMACIÓN PARA SU FAMILIA!

Calendario de Head Start

Mayo

20.....Head Start Ultimo Día de Clases en el salón de:

Ms. Yessenia	Ms. Sonia	Ms. Bonnie
Ms. Laura	Ms. Jessica	Ms. Heather
Ms. Thia	Ms. Sammi	
Ms. Hind	Ms. Christi	

Head Start Graduación para los que entran a 5K



La Maestra le
avisará la fecha

Familias que Regresan

Por favor recuerde llamarnos si a cambiado su número de teléfono o su dirección durante el verano. Necesitaremos esta información para contactarla cuando estemos listos para el regreso en el otoño.

Que Tenga un Verano
Divertido



National Center for Learning Excellence le da las gracias por permitirnos estar en la vida de su niño. Esperamos que su familia tenga muchos recuerdos felices de los eventos familiares que se ofrecen durante el año escolar. Si podemos ser de más ayuda, no dude en llamarnos. Usted podrá ya no estar en nuestro edificio, pero todavía está en nuestros pensamientos y deseos para un futuro maravilloso.



S22 W22660 Broadway Suite 2
Waukesha, WI. 262-549-5575
Visit Our Website

Solo en Inglés

Managing Kids Anger

Thursday, 5/1 **Virtual** 5:30 pm - 7:00 pm

Learn strategies for helping children regulate strong emotions safely and learn some valuable coping strategies to maintain your own sense of calm.

Ages & Stages

Monday, 5/12 **Virtual** 5:30 pm - 7:00 pm

Learning to use the toilet can seem like a big task Learn strategies to support you and your toddler to be successful.

May Support Group - Afternoon - Mental Health

Wednesday, 5/14 **Virtual** 12:00 pm - 1:00 pm

Engage in a discussion with a parent education expert about the high and lows of parenting using evidence-based strategies for overcoming challenges, enhancing the joys of parenting, and fostering a deeper connection with your children.

May Support Group - Evening - Mental Health

Wednesday, 5/21 **Virtual** 7:00 PM - 8:00 PM

Engage in a discussion with a parent education expert about the high and lows of parenting using evidence-based strategies for overcoming challenges, enhancing the joys of parenting, and fostering a deeper connection with your children.

Technology Impact

Thursday, 5/29 **Virtual** - 5:30 PM - 7:00 PM

Healthy self-esteem gives kids confidence in themselves and their abilities. Learn the building blocks for healthy self-esteem.

Grupo de Juego **en Español**

Sunday, 6/1, **Community Outings**

Discuta los altibajos de la crianza de los hijos con un experto en educación para padres. Los horarios y ubicaciones variarán.

Balancing Work and Family

Thursday, 6/12 **Virtual** 5:30 PM - 7:00 PM

Build a plan to balance the needs of your children with your work place.

Coping with Stress

Wednesday, 6/25, **Virtual** 5:30 PM - 7:00 PM

The busy, demanding job of being a parent can cause stress. Learn strategies to manage stress and create lifestyle changes

Cómo Proteger a sus Hijos de la Intoxicación por Plomo

El plomo es tóxico para todos, pero los niños pequeños corren un mayor riesgo. Los padres y el personal pueden usar este folleto para aprender sobre los efectos de los niveles peligrosos de plomo en la sangre y cómo evitar la exposición al plomo.

¿Qué es la intoxicación por plomo?

El plomo es un metal que resulta dañino, especialmente para el sistema nervioso, cuando se acumula en el cuerpo. La exposición al plomo es altamente riesgosa para los niños y las mujeres embarazadas.

¿Cómo protejo a mi hijo del plomo?

- Debe informarse sobre los lugares donde se encuentra el plomo y la manera en que ingresa al cuerpo.
- Evite la exposición al plomo siempre que sea posible.

¿Dónde se encuentra el plomo?

La exposición al plomo puede ser mayor cerca de los lugares por donde pasan camiones y cerca de algunas fábricas, por ejemplo. Los juguetes y las golosinas fabricados fuera de Estados Unidos, en lugares con normas de fabricación menos estrictas, podrían contener plomo. También se puede encontrar plomo en la pintura vieja y en algunas vajillas de cerámica. ¡Analice las cosas que se encuentran en su entorno y haga preguntas!

1. Plomo en el agua,
2. cerámica con vidriado de plomo,
3. juguetes con plomo en su pintura,
4. plomo en el piso,
5. latas soldadas con plomo,
6. pintura con plomo despegada de la pared,
7. Plomo aerotransportado
8. cristalería con plomo.

¿Quiénes corren el mayor riesgo?

Los niños de menos de 6 años y las mujeres embarazadas.

¿Cómo se introduce el plomo en el cuerpo de su hijo?

- Los niños inhalan el plomo o este se adhiere a sus manos o sus juguetes y ellos se lo tragan.
- Sus cuerpos pequeños absorben mayores cantidades de plomo.
- Ellos gatean por el piso o en la tierra fuera de la casa y luego se ponen las manos u otros objetos en la boca.
- El plomo también se puede transmitir de la madre al feto durante el embarazo.

¿Cuáles son los riesgos de la intoxicación por plomo?

Pequeñas cantidades de plomo se pueden acumular poco a poco en el cuerpo y hacer que nos enfermemos.

Esta acumulación es especialmente peligrosa en los niños porque:

- La intoxicación por plomo no siempre provoca síntomas visibles.
- El plomo puede causar daños permanentes en el cerebro y el sistema nervioso de su hijo.
- El plomo puede causar problemas de aprendizaje, de atención y de conducta en su hijo.
- El plomo a veces puede provocar problemas del habla o de la audición y ralentizar el crecimiento de su hijo

¿Qué exámenes pueden detectar la intoxicación por plomo?

- Hable con su médico acerca del riesgo de que su hijo tenga este problema.

- Un examen de sangre, con extracción por punción en el dedo o por vía venosa, es la única manera de detectarlo con exactitud.

¡Muchos niños que sufren de intoxicación por plomo no presentan ningún síntoma de estar enfermos!

Proteja a su Familia del Plomo

Retire de su casa todo aquello que contenga plomo

- Use toallas de papel mojadas para retirar el polvo que contenga plomo.
- Limpie el área alrededor de las ventanas y las áreas de juego, y trapee los pisos frecuentemente.
- Lávese las manos y los juguetes con agua y jabón con frecuencia.
- Use cinta adhesiva para cubrir la pintura que se esté pelando o despegando.

Dele a su hijo alimentos saludables

- Dele a su hijo comidas sanas con alimentos como leche, queso, verduras de hoja verde, mantequilla de maní, frijoles, cereales, naranjas y pimientos. Los alimentos que contienen vitamina C, hierro y calcio pueden ayudar a evitar que el cuerpo absorba el plomo.

Hágale un examen a su hijo y comuníquese con su departamento de salud

- Comuníquese con el departamento de salud local o con un médico si ve pintura que se está pelando o despegando o cree que puede haber plomo dentro o alrededor de su casa.
- Es posible que necesite contratar a un especialista para quitar el plomo de su casa.
- Llame al National Lead Information Center (Centro Nacional de Información sobre el Plomo) al (800) 424-5323
- Visite el sitio web de la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA).

RECUERDE: Proteja a su familia del plomo

- La exposición al plomo puede causar daños a los niños y los bebés desde antes de su nacimiento!
- Mantenga a los niños y las mujeres embarazadas fuera de las partes de la casa que estén en reparación o en donde haya pintura que se esté pelando o despegando.
- Inclusive los niños de aspecto saludable pueden tener niveles peligrosos de plomo en sus cuerpos.
- Describa su casa a su médico para revisar si hay algún riesgo.
- Tenga consciencia de los riesgos existentes en su vivienda, su lugar de trabajo y en los lugares donde juega su hijo.

**La buena noticia: ¡El envenenamiento por plomo es 100 por ciento prevenible!
¡Puede proteger a su familia!**