

National Centers for Learning Excellence



Monthly Newsletter September 2024

A RESOURCE OF INFORMATION FOR YOUR FAMILY!

Head Start Calendar...

September 2024

3.....1st Day of Head Start Classes

October

24.....No Head Start Classes

November

27-29.....Head Start Closed
Thanksgiving

December

23-31Winter Break Head Start is closed

.....

Welcome
to
Head Start

A special welcome to all our new families and those that are returning! A few simple things to remember that will help your child have a great day at school.

1. If your child rides the bus and you need to get the driver a message, be sure to call the driver 2 hours **before** class time to assure smooth transportation service.
2. Also, do not send food on the bus. Your child will receive a breakfast or lunch upon arrival.
3. Keep in contact with your child's teacher and driver—making sure that any changes in telephone, emergency contacts, or babysitters is shared immediately.
4. Always check the newsletter each week. This is your most important communication of upcoming events.
5. Always have your child's outer clothing, backpack, hat, etc. labeled, this helps us make sure your child comes home with the same clothing he/she arrived at school.
6. Anytime that you need something or just want to talk—**we are here!** Give us a call.

Policy Council Elections

Head Start and Early Head Start

Policy Council Election happens every year. Early into each year, parents get together and decide who is to be elected to the Head Start Policy Council. This is your opportunity to get involved and make a difference. ***You, as a parent, have the power to help shape your child's education!***

Head Start is required to have a Policy Council, if we do not, there would be no Head Start... we must follow federal guidelines. More important than guidelines, we would encourage you to be a part of your child's educational programming. Parents need to be involved in their child's life, showing the child that they care and to teach the child to participate in important family matters. This is a perfect opportunity for you, as the parent, to learn how to work with the school your child attends. Get involved, offer suggestions, participate in events, meet new people, be active in your child's education. ***More information about Policy Council call at 262-548-8080.***

.....

Kids often come home from school with an appetite!

Here is idea for a healthy after school snack from
MyPlate—U.S. Department of Agriculture:

Strawberry Yogurt Pops

Ingredients

- 1 cup low-fat strawberry yogurt
- 6 large strawberries, fresh or frozen
- 1 ice cube tray (or paper cups)



Directions

1. Wash hands with soap and water.
2. Cut strawberries into small pieces.
3. Mix fruit and yogurt.
4. Divide into 4 small paper cups (or 8 ice cubes) and place in popsicle sticks (or cut paper straws).
5. Freeze.
6. Enjoy as a frozen treat!

National Centers for Learning Excellence



Carta de Noticias Septiembre 2024

UN RECURSO DE INFORMACIÓN PARA SU FAMILIA!

Calendario de Head Start

Septiembre 2024

3.....Primer Día de Clases en Head Start

Octubre

24.....No Hay Clases en Head Start

November

27-29.....Head Start estará Cerrado

Día de Acción de Gracias

Diciembre

23-31Vacaciones de Invierno

Bienvenidos a Head Start

Una especial bienvenida a todas nuestras familias nuevas y a las que regresan. Algunas cosas para recordar y ayudar a que su niño tenga un buen día en la escuela.

1. Si su niño usa el autobús, y quiere dejar un mensaje al chofer, por favor llame 2 horas **antes** que empiecen las clases, para asegurar un buen servicio de transporte.
2. También, no envíe alimentos en el autobús. Su niño recibirá un desayuno o almuerzo en cuanto llegue.
3. Manténgase en contacto con la maestra y el conductor, para cualquier cambio en: números de teléfonos, contactos de emergencia, etc.
4. Cada semana lea la carta de noticias. Esta es la mejor forma de comunicación para los eventos por venir.
5. Escriba el nombre de su niño en la ropa u otras pertenencias. Esto nos ayuda a que su niño regrese a casa con la misma ropa con la que llegó a la escuela.
6. En cualquier momento que necesita algo o solo quiere hablar con alguien **aquí estamos**. Llámenos.

Elecciones del Consejo Familiar

Head Start and Early Head Start

Las elecciones para el Consejo Familiar son cada año. Al principio de cada año, los padres se reúnen y deciden quienes son elegidos para el Consejo Familiar de Head Start. Esta es la oportunidad que usted tiene para involucrarse y hacer la diferencia. **Usted como padre, tiene el poder para ayudar a formar la educación de su niño.**

A Head Start se le requiere tener un Consejo Familiar, si no, no puede haber Head Start... nosotros debemos servir las guías federales. Mas importante que las guías, a nosotros nos gustaría que usted sea parte en la programación de la educación de su niño. Los padres necesitan involucrarse en la vida de sus niños, mostrándoles que la educación y el cuidado de ellos, es asunto importante en la familia. Ésta es la oportunidad perfecta para usted como padre, para aprender como trabajar con la escuela de su niño, conocer nuevas personas, estar activo en la educación de su niño. **Mas información acerca del Consejo Familiar llame al 262-521-0330.**

A menudo los niños llegan de la escuela a la casa con apetito!

Aquí tenemos una idea de una golosina saludable
De: MyPlate –U.S. Department of Agriculture:

Paletas de Yogur con Fresas

Ingredientes

- 1 taza de yogur de fresa bajo en grasa
- 6 fresas grandes
- 1 bandeja para cubos de hielo (o vasos de papel)



Preparación

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Corte las fresas en tamaños pequeños.
3. Mezcle la fruta y el yogur.
4. Virta en 4 vasos de papel pequeños (o en 8 cubitos de hielo) luego coloque palitos para paleta (o corte popotes de papel).
5. Coloquelas en el congelador
6. Disfrute su golosina congelada!