

National Centers for Learning Excellence



Monthly Newsletter

May 2022

A RESOURCE OF INFORMATION FOR YOUR FAMILY!

Head Start Calendar...

May

10.....Entre Amigas (In Spanish)

18.....**Head Start Last Day of School for:**

Ms. Suzie

Ms. Samantha

Ms. Laura

Ms. Sonia

Ms. Thia

Ms. Catherine

Ms Bonnie

Ms. Christi

Oconomowoc

30.....**No Head Start and 4K Classes**

Memorial Day

June

10**Head Start & 4K Last Day of School for:**

Ms. Mary

Ms. Kathy



Monthly Parent Self-Care Tip:

Slow down and rest.

When the warm weather hits, it always inspires us to get up and go, go, go! Parents in particular get the message that they need to always be providing activities and experiences for kiddos or that you should always be productive. However, finding a balance between doing and just being is essential for your well-being (and important to model for you kiddos!). It's important to feel comfortable with slowing down and resting, even when we only have a few months of "nice" weather. You can build this practice by taking restful breaks throughout your day and getting comfortable with being bored. These practices can both reenergize you and build resilience against parenting burnout! This month focus on what you can do to get comfortable slowing down and resting. Try out the restful mantras to remind yourself it is okay and necessary to rest.

- Rest is one of our family values.
- Rest helps me feel healthy physically and emotionally.
- Rest does NOT need to be earned.

Head Start Graduation for those Entering 5K



Teacher will let you
know the date

How Father-Love is Different from Mother-Love and Why it Matters

Fatherhood is just as essential to healthy child development as motherhood. The professional journal, Review of General Psychology, finds that "Evidence suggests that the influence of father love on offspring's development is as great as and occasionally greater than the influence of mother love."36 Fathering expert Dr. Kyle Pruett explains in Fatherneed: Why Father Care is as Essential as Mother Care for Your Child, "Fathers do not mother."37 Psychology Today states that, "Fatherhood turns out to be a complex and unique phenomenon with huge consequences for the emotional and intellectual growth of children."38 Erik Erikson, a pioneer in the world of child psychology, explained that father love and mother love are qualitatively different kinds of love. Fathers "love more dangerously," Erikson states, because their love is more "expectant, more instrumental" than a mother's love.39 A father, as a male biological parent, brings unique contributions to the job of parenting a child that no one else can provide.

These are some of the most compelling ways father involvement makes a unique and positive difference in a child's life.

- Fathers Parent Differently
- Fathers Play Differently
- Fathers Build Confidence
- Fathers Communicate Differently
- Fathers Discipline Differently
- Fathers Prepare Children for the Real World
- Fathers Provide a Look at the World of Men
- Fathers Can Teach Respect for the Other Sex
- Fathers Connect Children with Job Markets

National Centers for Learning Excellence



Carta de Noticias Mayo 2022

UN RECURSO DE INFORMACIÓN PARA SU FAMILIA!

Calendarios de Head Start

Mayo

10.....Entre Amigas (In Spanish)

18.....Head Start Ultimo Día de Clases en el salón de:

Ms. Suzie Ms. Samantha
Ms. Laura Ms. Sonia
Ms. Thia Ms. Catherine
Ms Bonnie Ms. Christi

Oconomowoc

30.....No Head Start and 4K Classes

Memorial Day

Junio

10Head Start y 4K

Ultimo Día de Clases en el salón de:

Ms. Mary Ms. Kathy



Consejo del Mes para el Cuidado Personal de los Padres

Reduzca la velocidad y descanse.

Cuando llega el buen tiempo, siempre nos inspira a levantarnos e ir, ¡vamos, vamos! Los padres en particular reciben el mensaje de que siempre deben proporcionar actividades y experiencias para los niños o que siempre deben ser productivos. Sin embargo, encontrar un equilibrio entre hacer y simplemente ser es esencial para su bienestar (es importante ser modelo para sus hijos!). Es importante sentirse cómodo disminuyendo la velocidad y descansando, incluso cuando solo tenemos unos pocos meses de clima "agradable". Puede desarrollar esta práctica tomando descansos reparadores a lo largo del día y sintiéndose cómodo con el aburrimiento. ¡Estas prácticas pueden revitalizarlo y desarrollar resiliencia contra el agotamiento de los padres! Este mes concéntrese en lo que puede hacer para sentirse cómodo disminuyendo la velocidad y descansando. Pruebe los mantras relajantes para recordar que está bien y es necesario descansar.

- El descanso es uno de nuestros valores familiares.
- El descanso me ayuda a sentirme saludable física y emocionalmente.
- El descanso NO necesita ser ganado.

Head Start Graduación para los que entran a 5K



La Maestra le
avisará la fecha

Cómo el Amor del Papá es Diferente al Amor de Mamá y Por qué es Importante

Las madres y los padres crían a los niños de forma distinta, y esta diferencia es un gran beneficio para los niños.

La paternidad es tan esencial para el desarrollo sano del niño como la maternidad. La revista especializada profesional Informe de Psicología General concluye que "las pruebas indican que la influencia del amor del padre en el desarrollo de los hijos es tan grande como la influencia del amor de la madre y en algunos casos la supera".³⁶ El Dr. Kyle Pruett, experto en paternidad, explica en *Fatherhood*: "¿Por qué para el niño el cuidado del padre es tan esencial como el de la madre, "Los padres no miman".³⁷ Psicología hoy afirma que "la paternidad resulta ser un fenómeno complejo y único con enormes consecuencias para el crecimiento emocional e intelectual de los niños".³⁸ Erik Erikson, pionero en el mundo de la psicología infantil, explicó que el amor de padre y el de madre son clases cualitativamente diferentes de amor. Los padres "aman más peligrosamente", afirma Erikson, porque su amor es más "expectante, más instrumental" que el amor de una madre.³⁹ Un padre, como padre biológico masculino, aporta contribuciones únicas a la tarea de criar a un niño que nadie más puede proveer.

Estas son algunas de las maneras más convincentes de que la participación del padre marca una diferencia única y positiva en la vida de un niño.

- Los padres crían diferente
- Los padres juegan diferente
- Los padres fomentan la confianza
- Los padres se comunican diferente
- Los padres disciplinan diferente
- Los padres preparan a los niños para el mundo real
- Los padres proporcionan una mirada al mundo de los hombres
- Los padres pueden enseñar respeto por el sexo opuesto
- Los padres conectan a los niños con los mercados de trabajo

Blood Lead Levels in Children: What Parents Need to Know

By: Jennifer A. Sample, MD, FAAP & Lauren Zajac, MD, MPH, FAAP

Protecting children from exposure to lead is important to lifelong good health. Even low levels of lead in blood have been shown to affect IQ, ability to pay attention, and academic achievement.

The most important step that parents, pediatricians, and others can take is to prevent lead exposure before it occurs. See [Blood Lead Levels in Pregnant & Breastfeeding Moms and Lead Exposure: Steps to Protect Your Family](#).

Your pediatrician can screen your child for lead exposure risk factors. Based on risk factors identified, they may recommend a blood test to measure the level of lead in your child's blood. Usually, there are no obvious signs or symptoms if a child is exposed to lead. A blood test is an easy way to find out.

Update on blood lead levels in children

Until 2012, children were identified as having a blood lead level of concern if the test result was 10 or more micrograms per deciliter of lead in blood. Prior to 2012, the blood lead test results for children with levels below 10 may, or may not, have been reported to parents.

Experts now know that there is no safe lead level. Because of this, the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) has lowered the reference level for blood lead testing in children. The level is based on the U.S. population of children ages 1-5 years who are in the top 2.5% of children when tested for lead in their blood. This number is used to monitor the progress of lead poisoning prevention in the United States.

The current CDC reference level is 3.5 micrograms per deciliter of lead in blood for children.

What has not changed: the need to find the source of lead in children with all elevated blood lead levels so that exposure can be stopped. These new recommendations do not change the recommendation that chelation therapy be considered when a child is found with a test result of greater than or equal to 45 micrograms per deciliter of lead in blood.

Simple steps to make your home more lead-safe

The most important step that parents, pediatricians, and others can take is to prevent lead exposure before it occurs. Here are some simple steps to reduce lead exposure in the home:

Talk to your local health department about testing paint and dust in your home for lead if you live in a home built before 1978.

Make sure children stay away from areas where home renovations are taking place until the work is completed. Common home renovation activities like sanding, cutting, and demolition can create hazardous lead dust and chips by disturbing lead-based paint. These can be harmful to adults and children.

Renovation activities should be performed by certified renovators who are trained by EPA-approved training providers to follow lead-safe work practices. Learn more at EPA's [Renovation, Repair, and Painting rule web page](#).

If you see paint chips or dust in windowsills or on floors because of peeling paint, clean these areas regularly with a wet mop.

Wipe your feet on mats before entering the home, especially if you work in occupations where lead is used. Removing your shoes when you are entering the home is a good practice to control lead.

Remove recalled toys and toy jewelry from children. Stay up-to-date on current recalls by visiting the [Consumer Product Safety Commission's Web site](#).

Talk with your pediatrician

If you're concerned about blood lead levels in your children, talk with your pediatrician. Your regional Pediatric Environmental Health Specialty Unit (PEHSU) have staff who can also talk with pediatricians and families about concerns over environmental toxins.

Nivel de plomo en la sangre de los niños: lo que los padres deben saber

Por Jennifer A. Sample, MD, FAAP y Lauren Zajac, MD, MPH, FAAP

Proteger a los niños de la exposición al plomo es importante para que gocen de buena salud durante toda su vida. Se ha demostrado que incluso los niveles bajos de plomo en la sangre afectan el coeficiente intelectual (CI), la capacidad de prestar atención y el rendimiento académico.

La medida más importante que pueden tomar los padres, los pediatras y otras personas es prevenir la exposición al plomo antes de que se produzca. Consulte los artículos Niveles de plomo en la sangre en mujeres embarazadas y madres que amamantan y Exposición al plomo: medidas para proteger a su familia.

Su pediatra puede examinar a su hijo para detectar factores de riesgo de exposición al plomo. En base a los factores de riesgo identificados, pueden recomendar un análisis de sangre para medir el nivel de plomo en la sangre de su hijo. Por lo general, no hay signos ni síntomas evidentes si un niño está expuesto al plomo. Un análisis de sangre es una manera fácil de averiguarlo.

Actualización sobre los niveles de plomo en sangre en los niños

Hasta el 2012, se consideraba que los niños tenían un nivel de plomo en la sangre preocupante si el resultado del análisis era de 10 o más microgramos por decilitro de plomo en sangre. Antes del 2012, los resultados de los análisis de plomo en sangre de niños con niveles inferiores a 10 podían o no ser comunicados a los padres.

Los expertos ahora saben que no existe un nivel seguro de plomo. Debido a esto, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) han reducido el nivel de referencia para los análisis de plomo en sangre en niños. El nivel se basa en la población estadounidense de niños de 1 a 5 años que se encuentran en los primeros lugares y representan el 2.5% de los niños cuando se les realiza el análisis de plomo en sangre. Esta cifra se utiliza para monitorear el progreso de la prevención de la intoxicación por plomo en los Estados Unidos.

El nivel de referencia actual de los CDC es de 3.5 microgramos por decilitro de plomo en sangre con respecto a niños.

Lo que no ha cambiado: la necesidad de encontrar la fuente de plomo en niños con niveles elevados de plomo en sangre para que se pueda detener la exposición. Estas nuevas recomendaciones no cambian la recomendación de que se considere la terapia de quelación cuando se encuentra a un niño con un resultado del análisis mayor o igual a 45 microgramos por decilitro de plomo en sangre.

Pasos sencillos para hacer que su hogar sea más seguro con respecto al plomo

La medida más importante que pueden tomar los padres, los pediatras y otras personas es prevenir la exposición al plomo antes de que se produzca. Estas son algunas medidas simples para reducir la exposición al plomo en el hogar:

Hable con su departamento de salud local para que analice la pintura y el polvo de su casa en busca de plomo si vive en una casa construida antes de 1978.

Asegúrese de que los niños se mantengan alejados de las áreas donde se están realizando renovaciones en el hogar hasta que se complete el trabajo. Las actividades comunes de renovación del hogar, tales como lijar, cortar y demoler, pueden producir polvo y partículas de plomo peligrosos al remover pintura a base de plomo. Estas pueden ser dañinas para adultos y niños.

Las actividades de renovación deben ser realizadas por renovadores certificados que estén capacitados por proveedores de capacitación aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) para seguir prácticas de trabajo seguras con respecto al plomo. Obtenga más información sobre la reglas de Renovación, Reparación y Pintura en la página web de la EPA (en inglés).

Si ve partículas de pintura o polvo en los marcos de las ventanas o en los pisos debido a la pintura descascarada, limpie estas áreas regularmente con un trapeador húmedo.

Límpiese los pies en tapetes antes de entrar a la casa, especialmente si trabaja en lugares en los que se utiliza plomo. Quitarse los zapatos cuando ingresa a la casa es una buena práctica para controlar el plomo.

Quite a los niños los juguetes retirados del mercado y las joyas de juguete. Manténgase actualizado sobre los retiros del mercado actuales visitando el sitio web de la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor (en inglés).

Hable con su pediatra

Si le preocupan los niveles de plomo en sangre de sus hijos, hable con su pediatra. Su Unidad de Especialidad en Salud Ambiental Pediátrica (PEHSU, por sus siglas en inglés) regional cuenta con personal que también puede hablar con los pediatras y las familias sobre inquietudes relacionadas con las toxinas del medio ambiente.